

# 鍼灸を受けるタイミングとスケジュール

## 月経周期

月経期

卵胞期  
排卵期

黄体期

内膜準備

高温期の持続

## 鍼灸の期待出来る効果

骨盤内の血流を促す  
体質を整える  
働きの弱いところを補う  
緊張を緩めてリラックスさせる



☆鍼灸は、月経周期のどのタイミングで受けて頂いても大丈夫です。  
(月経中でも問題ありません。)

☆1週間~2週間に1回の頻度で3ヶ月程、鍼灸を続けることで、お身体の変化を感じて頂きやすくなります。

※個人差や生活習慣により効果に違いがございます。ご了承ください。

## 鍼灸治療コース

### スタンダードコース (60分)

一人ひとりに合わせた施術を行うことで、気になる症状と全身を整える施術です。続けて頂くことで、体全体のバランスが整えられ、子宮や卵巣の血流が促されていきます。すべてのステップの方にご利用頂ける基本のコースです。

### 移植時・着床維持鍼灸(60分)

移植日の前後2~3日に鍼灸を受けて頂くと、卵にとってよりよい環境を整えます。また、移植後の着床維持のお手伝いもできます。

全身治療と美容鍼がセットに

### アンチエイジングコース (90分 15:00の予約枠)

美容鍼を加え、体の内と外のバランスを整えて、妊娠しやすい身作りを行うと同時に、アンチエイジングの効果も期待できます。

より短期間で身体を整えたい方

### 妊活体質改善コース (90分 15:00の予約枠)

低周波や頭皮ケアなど、1回の鍼灸治療をさらに充実させ、スタンダードコースよりも短期間で、体質を整えることを目指します。

体外受精周期の特別ケア

### 移植時集中ケアコース (90分 15:00の予約枠)

お腹を中心に箱灸で体を温める施術を加えて、より子宮内の血流を促します。また、ARTの緊張をほぐす頭皮ケアなども加え、移植周期の特別ケアを行います。

### 妊娠時の鍼灸 (30分 or 60分)

妊娠維持のお手伝いや、つわり、逆子、腰痛などの妊娠中のあらゆる症状にご利用頂けます。臨月までサポート致しますので、お気軽にご相談ください。

### 局所コース (30分)

気になる症状の中から優先順位を決めて、施術を行うスピードコースです。