

# 妊活サプリメント！！ 院長のお勧め厳選3点！

## 健康そして妊娠の秘訣は「抗酸化」

健康な体作りの秘訣に「地中海食を心がけよう」と言う話を聞いたことはありませんか？

人間の体は食事の内容や生活習慣の影響を受けて変化し、体内に老廃物が蓄積すると体の細胞がどんどん酸化して様々な疾患を引き起こしたり老化が早まります。健康に生きるためには普段から体が酸化しない「抗酸化」の食事を心がけることが大切です。また、妊娠を目指す方は体の老化を防ぎ質の良い卵子や精子になるように食事内容を見直しましょう。しかし、食事だけではなかなか酸化を防ぐことができないのも事実です。ご紹介するサプリを上手に使用して、妊娠できる健康な体作りに役立ててください。



## 米国の高品質医家向けサプリメントを入手しました

### ☆レスベラトロール

卵子や精子の酸化ストレス対策に！

ブドウの皮や種、ベリー類などに含まれる植物成分です

加齢や酸化ストレスによる卵巣機能の低下を改善し、精子への酸化ストレスを軽減するという動物実験の報告がなされています

### ☆ピクノジェノール

月経困難症の改善や精子の質向上に！

フランス海岸松の樹皮エキスで強力な抗酸化作用があります

炎症を抑制しコラーゲンとヒアルロン酸精製を促します。血管拡張作用があり循環器系の健康を保ちます

### ☆DHEA

卵巣機能が低下している方に！

主に副腎で作られるホルモンですが、30代に入ると休息に減少しその結果女性ホルモンが低下します

卵巣機能低下の方に投与すると採卵数の増加や卵質の向上、受精率・妊娠率が高まるということが報告されています

## 医家向け

## サプリメントとは？

◆医家向けサプリは医師や薬剤師を通してのみ入手できる信頼性の高いサプリメントです

◆原則小売店やインターネットで購入することはできません

◆「品質」を最も重視し、一般のサプリとは以下のような違いがしばしば見られます

- ✓ 活性成分のレベルが高い
- ✓ 会社の透明性・専門性が高い
- ✓ 顧客への対応が良い

## 地中海食とは？

地中海食とは野菜・豆類・果物・シリアルを多く摂取しオリーブオイルからn-3系不飽和脂肪酸を多く摂取します。魚介類を多く摂取し乳製品や獣肉を控えポリフェノールの多く含まれる赤ワインを摂取する食習慣です。

購入をご希望の方は  
スタッフまで声をかけてね！

