

気になる症状と全身を整える
ゆったり60分コース ¥6,480
しっかりと身体を整えたい方、体外受精、
胚移植前後、着床期におすすめのメニューです

優先順位の高い症状のみの施術
症状改善30分コース ¥3,240
頭痛をとりたい、むくみがひどい、便秘で困っているなど
忙しい女性の不快な症状に対応するためのスピードコースです

お得な回数券もご用意しております
ご予約、ご質問等はお気軽に受付、または鍼灸師まで！

妊娠しやすい身体作りにご興味のある方は鍼灸治療を
一度体験下さいませ！！

定期的な鍼灸治療を受け全身の血流改善を行うと健康
な身体の状態を整えることができます。
不妊治療の成果を得られる健康なお体に整えるために
一人一人の身体にあった施術を行っております。

当院の鍼灸治療に関する情報は下記のURLからは是非
ご覧くださいませ

http://yaplog.jp/ohgimachi2511/category_5/



扇町レディースクリニック



**ツボ押しで
妊娠しやすい
身体作り**

鍼灸師が
季節ごとにお勧めのツボを
ご紹介致します

今回は・・・

☆夏にかけて起こりやすい
身体のトラブル予防！
☆妊娠に向けた身体作り！

これらの家庭でできるツボ両方をご紹介します。
リラックスタイムに是非お試しください。
お風呂あがりや、就寝前もおススメです。

☆押し方☆

親指の腹やツボ押し棒で、ゆっくりと5秒ほどかけて押し
ていきます。あまり強く押さず、心地よい刺激で行って
ください。各ツボに1～2日1回程度、4～5回刺激して下
さい。

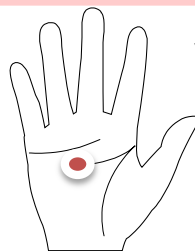
(刺激が強すぎると、だるさ等が出る場合があります)

不妊治療で鍼灸に期待できること

不妊治療の中で、ストレスや疲れ、お身体の不調を感じる
ことがあるかと思います。

そんな時、身体の中では、働きが弱っている場所と、頑張
り過ぎている場所のアンバランスが生じています。

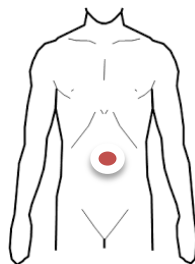
鍼灸では、子宮や卵巣の状態だけを良くするのではなく、
体全体のバランスを整え血流を良くする効果があります。
そうすることで、健康な体が維持され、結果、卵子や子宮
がより良い状態に整え、その方の体に妊娠するゆとりが生
まれます。



癒しのツボ 労宮(ろうきゆう)

部位:手のひらのほぼ中央、
グーを作った、中指と薬指の先の間

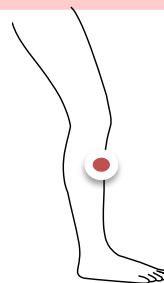
効果:疲労、ストレス、不眠、リラックス



梅雨の時期の味方 水分(すいぶん)

部位:お腹の中央線上、
おへそから、横向きに 親指一本

効果:むくみ、冷え性、胃腸障害



言わずと知れた万能ツボ 足三里(あしさんり)

部位:膝の骨の外側下方のくぼみから
指4本分下、すねの横

効果:病気予防、消化不良、体力増強



ドラッグストアなどに置いている簡易灸をご使用頂いても効果的です！
(※取扱い説明書をよく読み、火傷等ケガのないようご注意ください)